



Costruisci il tuo futuro.  
Scegli il tuo lavoro.

## leFP

"Percorsi triennali  
di Istruzione e  
Formazione  
Professionale"  
dopo la terza  
media.

Programma Operativo Regionale FSE 2014-2020  
Regione Autonoma della Sardegna  
Asse prioritario 3 - Istruzione e formazione  
CCI 2014IT05SFOP021

# CORSO triennale per ESTETISTA

RIVOLTO AI GIOVANI DA 14 AI 16 ANNI



Gratuito

## Cos'è l'IeFP

Il sistema scolastico italiano pretende l'obbligo di frequenza scolastica fino al 16° anno di età. Tale obbligo può essere assolto con:

- 1) Iscrizione e frequenza del primo biennio di una qualsiasi classe di istituto superiore.
- 2) Iscrizione e frequenza di un corso di qualifica professionale programmato, gestito e finanziato dalla Regione.

La Regione Sardegna dà a tutti i ragazzi che hanno terminato la 3<sup>a</sup> media l'opportunità di scegliere un corso di qualifica regionale, alla conclusione del quale:

- 1) Si avrà un attestato di qualifica valido nel mercato del lavoro regionale, nazionale ed europeo.
- 2) Si avrà acquisito un mestiere "pratico" in base al quale si potrà essere regolarmente assunti da una Ditta o da un Ente Pubblico, oppure, per chi volesse, aprire una propria impresa.
- 3) Rientrare nel sistema scolastico statale risultando riconosciuti gli anni di qualifica, per cui frequentare il corso di qualifica sarà equivalente alla frequenza, per gli stessi anni, delle scuole superiori.

Il corso regionale IeFP (Istruzione e Formazione Professionale) è gestito in ogni aspetto; infatti la regione non solo paga il corso e i suoi docenti, ma fornisce gratuitamente libri, materiale didattico vario (penne, quaderni, compassi, ecc.), rimborsi viaggio, ecc.

Il sistema regionale di IeFP (Istruzione e Formazione Professionale) è una grande opportunità per tutte le famiglie sarde, riassunto:

- a) E' un'alternativa concreta e utile per i ragazzi che non intendono proseguire gli studi.
- b) Garantisce una qualifica valida nel mercato del lavoro.
- c) Fa imparare un mestiere ai ragazzi che frequentano.
- d) Consente di rientrare nella scuola pubblica senza perdere anni (spesso i ragazzi, passata l'età dell'adolescenza, si dimostrano di nuovo interessati alla scuola).
- e) E' garantito e spesato totalmente.

Le Agenzie Formative **Techne** e **R&M Servizi** propongono e realizzano, per conto della Regione Sardegna, il seguente corso di qualifica:



**ESTETISTA**  
OPERATORE DEL BENESSERE

# A chi è rivolto

Giovani residenti in Sardegna, di età compresa fra i 14 anni e i 17 anni non compiuti e in possesso della licenza media.

## CERTIFICAZIONE E QUALIFICAZIONE

Al termine del triennio il corso consente di acquisire una **Qualifica di Operatore Professionale** (3° livello europeo EQF), previo superamento dell'esame finale, rilasciata dalla Regione e riconosciuta a livello europeo.

## INDENNITA'

La frequenza del corso è **gratuita**. Agli allievi saranno erogate le indennità di viaggio, quantificate in misura proporzionale al tempo medio di viaggio, per ciascuna giornata di effettiva presenza. Saranno inoltre forniti i libri e tutti i materiali didattici necessari.

## PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

Il modulo di iscrizione, il regolamento e la scheda del corso sono disponibili sul sito dei soggetti proponenti [www.techne.org](http://www.techne.org) | [www.formazione.sardegna.it](http://www.formazione.sardegna.it)

La domanda di iscrizione, corredata obbligatoriamente dalla documentazione richiesta, deve essere redatta esclusivamente sul modulo predisposto dal RT e deve pervenire tramite PEC a [rmservizisrl@pec.it](mailto:rmservizisrl@pec.it) o a mano o tramite raccomandata A/R a:

**R&M SERVIZI SRL**  
**Via Monsignor Virgilio, n. 91**  
**08048 - Tortolì (NU)**

## L'ESTETISTA

Negli ultimi anni il mercato del benessere ha mostrato un notevole sviluppo, sia dal punto di vista quantitativo che qualitativo.

Si sono affermati nuovi modelli di consumo, con una domanda crescente di servizi. L'osservazione delle attuali tendenze socio-culturali rivela il crescente bisogno di sentirsi in forma e sicuri con se stessi. Una tendenza che non riguarda più solo le donne, ma è in netto aumento anche il numero degli uomini che avvertono questa esigenza e che si prendono cura del proprio corpo. Ciò avviene perché è cambiato il concetto stesso di benessere. Se la forma fisica si acquisiva solo in previsione della stagione estiva o era peculiarità dei professionisti del settore, oggi quasi tutti tengono alla propria forma fisica e curano il proprio corpo a prescindere dalla faticosa prova costume.

Dal punto di vista della formazione professionale importanti novità legislative impongono agli operatori dei settori dei servizi alla persona e delle attività del benessere il possesso di nuovi titoli e competenze. D'altra parte la clientela, sempre più informata ed esigente, richiede un continuo aggiornamento sulle nuove tendenze in questo campo. In quest'ultimo decennio sono radicalmente cambiate anche le modalità di fruizione di questi servizi: si avverte la necessità di trovare nuovi modi per stare bene con se stessi, per rilassarsi e scaricare le tensioni e gli stress accumulati durante la giornata. La cura del proprio corpo diventa allora un passaggio

obbligato per il benessere generale della persona, sia a livello fisico sia a livello psicologico, a partire dalla cura della pelle, dei capelli, dei denti ed è necessario conoscere i prodotti migliori per intervenire in modo appropriato: ecco perché il ruolo degli operatori in questo campo è fondamentale.

## **LA PROFESSIONE**

L'operatore del benessere, indirizzo estetica, effettua trattamenti estetici, volti ad eliminare o/e attenuare degli inestetismi, attraverso l'utilizzo di tecniche manuali ed apparecchi elettromeccanici per uso estetico, nonché prodotti e metodi atti a favorire il benessere dell'individuo sano, ad esclusione delle prestazioni con finalità di carattere terapeutico.



## **SBOCCHI PROFESSIONALI**

L'Estetista potrà lavorare autonomamente o in qualità di dipendente negli istituti di bellezza, nei centri di estetica, in palestre o piscine con saune e solarium, beauty farm, centri benessere, centri medici estetici, centri diurni per anziani, case di riposo, alberghi e strutture termali.

# Piano di studi

## TECNICO PROFESSIONALE

Organizzazione e planning di spazi e ambienti di lavoro -  
Planning di lavoro - Organizzazione spazio e ambienti di  
lavoro - Utilizzo e manutenzione dell'attrezzatura -  
Accoglienza e assistenza del cliente - Funzionamento e  
promozione dell'esercizio - Principi di dermatologia e  
anatomia - Principi di cosmetologia - Trattamenti estetici di  
base - Dermatologia e anatomia - Cosmetologia - Trattamenti  
estetici - Dermatologia e anatomia di livello avanzato -  
Cosmetologia avanzata - Stage - Impresa formativa simulata  
(IFS)(STAGE).

## TRASVERSALE OBBLIGATORIO

Cittadinanza attiva e pari opportunità - Igiene e salvaguardia  
ambientale - Qualità e sicurezza del lavoro.

## COMPETENZE DI BASE

Lingua e letteratura italiana - Laboratorio di comunicazione -  
Inglese - Matematica - Scienze integrate - Informatica -  
Educazione alla salute - Geostoria - Transizione al lavoro -  
Diritto ed economia.

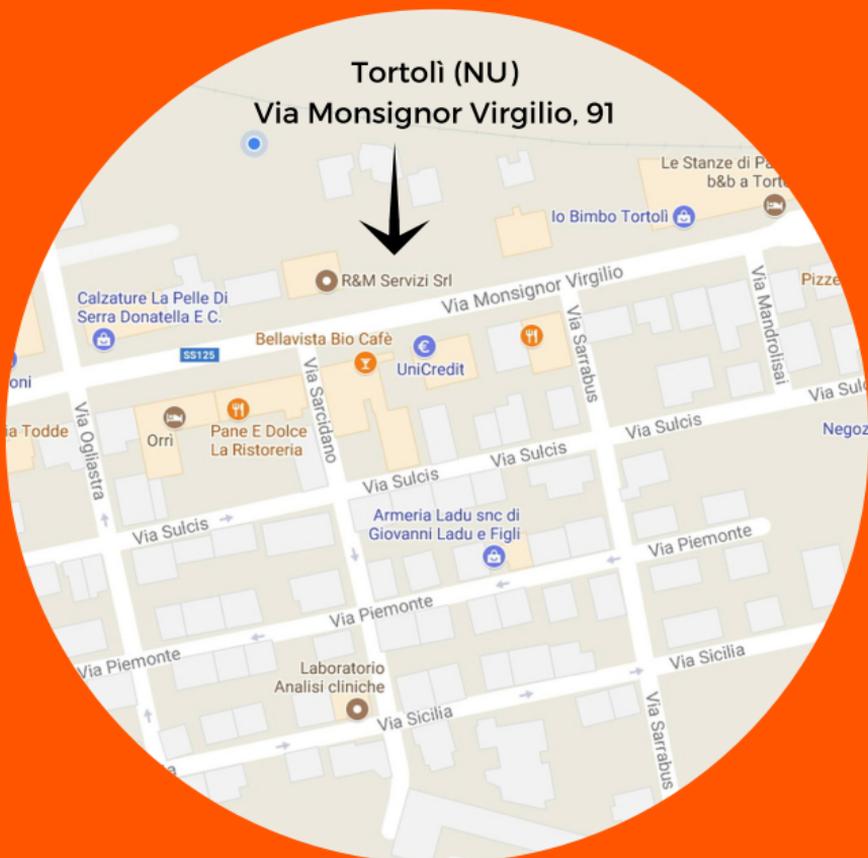
## DURATA

**Triennale** - 2970 ore complessive (990 per annualità)  
Il corso si svolgerà al mattino.

## SEDE DEL CORSO

Tortolì - NU

# Come raggiungerci



Via Monsignor Virgilio, 91  
08048 - Tortolì (NU)

TEL. 0782 623088 - FAX 0782 222780 - EMAIL [info@rmservizi.it](mailto:info@rmservizi.it)

SITO WEB [www.formazione.sardegna.it](http://www.formazione.sardegna.it)

