

Percorso formativo candidato nell'ambito dell'Avviso pubblico per la presentazione di percorsi di Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) in sistema duale per il conseguimento della qualifica professionale di cui all'art. 17, comma 1, lett. a), del D.lgs. 226/2005. Anni formativi 2025-2028  
Percorsi formativi GRATUITI approvati con Determinazione n.6757 Prot. Uscita n.90345 del 24/12/2024

# 2025RIF25089345\_IF25\_6976

## OPERATORE DELLA RISTORAZIONE: Preparazione degli alimenti e allestimento piatti MACOMER – IeFP 2025-2028

### DESCRIZIONE PROFILO

L'Operatore della ristorazione per la preparazione degli alimenti e l'allestimento piatti opera negli esercizi del settore turistico/ristorativo.

Supporta il personale responsabile della cucina nella preparazione e nella proposizione estetica dei piatti da servire alla clientela. Si occupa inoltre della gestione della dispensa e della cura ed igiene della cucina.

**Prepara, pulisce e riordina la cucina** e le relative attrezzature necessarie nel rispetto delle normative di sicurezza ed igienico-sanitarie vigenti.

Effettua le diverse **lavorazioni delle materie prime** e le preparazioni di base, supportando l'attività del cuoco e seguendone le indicazioni, e rispettando i principi HACCP. Cura la conservazione e lo stoccaggio di generi alimentari freschi (frutta, verdura, latticini, pesce, carne, ecc), cibi destinati alla cucina fredda o alla cottura e cibi caldi secondo i principi, le procedure e le disposizioni previste dalla specifica legislazione europea e nazionale nel settore merceologico alimentare e di somministrazione al pubblico di alimenti e bevande.

**Prepara piatti semplici ed effettua le operazioni di porzionatura**, sistemazione e decorazione dei piatti, controllo visivo/olfattivo qualità delle materie prime e dei piatti preparati.

### SEDE DEL CORSO

c/o Progetto H  
Via E. Lussu, 3 - 08015 Macomer (NU)

### APERTURA ISCRIZIONI

dalle 10:00 del 27 marzo fino alle 20:00 del 30 giugno 2025

**DATA DI AVVIO:** settembre 2025

### MODALITÀ ISCRIZIONI

Le iscrizioni (DPT, Domanda di Partecipazione Telematica) dovranno essere effettuate da un genitore/tutore sul portale SIL Sardegna utilizzando le credenziali SPID, CIE (Carta di identità elettronica), CNS (Carta Nazionale dei Servizi) o eIDAS al seguente indirizzo:

<https://my.sardegna lavoro.it/Login/Index>

### COD PERCORSO:

2025RIF25089345\_IF25\_6976

### DESTINATARI

Giovani soggetti al diritto-dovere all'istruzione e formazione, residenti o domiciliati in Sardegna in possesso dei seguenti REQUISITI:

- licenza media
- età inferiore ai 17 anni (16 anni e 364 giorni) alla data di avvio del calendario scolastico (settembre 2025)

### TITOLO CONSEGUITO

il corso consente di acquisire una qualifica di terzo livello europeo (livello 3 EQF), previo superamento dell'esame finale

**DURATA:** 3 anni (990 ore per annualità)

Il percorso verrà attivato al raggiungimento di 12 iscritti fino ad un massimo di 15

**PER INFORMAZIONI e ASSISTENZA  
SULLE ISCRIZIONI ON LINE**

Mail: [coordinatori@mailtechne.org](mailto:coordinatori@mailtechne.org)

Lorena Pinna **393 5057164**

Alessia Pintus **393 9289884**